DLTC-NIEUWS

www.dltc.nl
Verschijnt 7 keer per jaar

Jaargang 53
Opgericht 12 juni 1922

Inhoud

3 En zo is het!
5 Midzomernachttoernooi
7 Lidmaatschap
7 Windows XP lecentie
7 Sleuteladressen
9 Tennisplezier
10 Verslag Drachtster Courant
11 Heren 1 succesvol
13 Pinkstertoernooi
14 Tennistip
15 Keitoernooi
16 Colofon

Van de voorzitter

Met het Pinkstertoernooi in aantocht worden nog snel de puntjes op de i gezet waar het gaat om het terrein. Bij de playground is de pingpongtafel geplaatst. De schommel moet nog in elkaar worden gezet en de schilderingen op de oefenmuur afgemaakt. Dat gaat vast lukken. Inmiddels hebben zich 250 deelnemers gemeld voor het Pinkstertoernooi. De organisatie verwacht mooie partijen, dus komt het zien! En op zaterdagavond een barbecue en een dj, dus de ingrediënten voor een geslaagd toernooi zijn er.

De prestaties van ons herenteam (Stefan Deinum, Lennart de Groot, Jouke Jan Schaap, Tijn Bokma en Hoite Schaap) vielen ook de Leeuwarder Courant op. Dat leidde tot een groot artikel waarin de kampioenskansen aan de orde kwamen. Helaas ging op 25 mei tegen Vondelpark Amsterdam de ongeslagen positie verloren. Daarmee wordt de wedstrijd op Hemelvaartsdag op ons park tegen Zwolle van groot belang. Zwolle staat 1 en DLTC 2. Bij winst is er nog kans op het kampioenschap. Vorig jaar was ons team kampioen van de 2e klasse en nu bovenaan in de 1e klasse, dat is natuurlijk een buitengewone prestatie. Prima heren!

Sponsor van het team is Chipsoft. Het bedrijf verzorgt dit jaar en ook volgend jaar de kleding van het herenteam. Het is fijn dat, en we zien het ook bij de playground, sponsoren DLTC trouw blijven. Uiteraard kunnen we er nog meer gebruiken. De verenigingsmanager wordt graag geattendeerd op potentiële sponsoren.

Tenslotte van de bestuurstafel: We zijn het traject ingegaan met de KNLTB om na te denken over ons organisatiemodel en mogelijke wijzigingen. In een aantal sessies gaan we na hoe we onze bestuurskracht kunnen vergroten en de vereniging kunnen versterken. U hoort van ons!

Albert Buist

Het volgende clubblad verschijnt za. 5 juli
Kopijsluiting: 24 juni
di. 27 mei 19.00 uur
Nietdatum: do. 3 juli

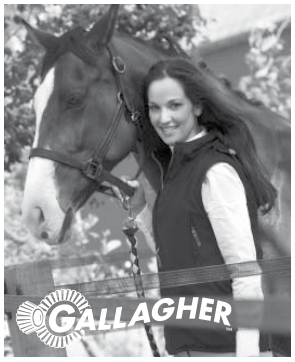
Wie o wie???

Het huidige bestuur - v.l.n.r. Hans Volbeda, Ab Alberts Albert Buist en Durk Koster - is onderbezet en is naarstig op zoek naar leden die zich ook eens willen inzetten voor de club. Dus leden, allemaal tegelijk hoeft niet, maar wie o wie meldt zich aan om ook een steentje bij te dragen.
Voor meer info kijk op www.dltc.nl.

deBoer

FOLGEREN ○ DRACHTEN

Kwaliteit & Service



Het juiste adres voor paardenartikelen voor professioneel en hobbymatig gebruik

AFRASTERINGEN
Van Gallagher.
Gallaghers elektrische afrasteringen zijn geschikt voor zowel professioneel als hobbymatig gebruik.

Olympic Quality HAVENS www.paardenvoeders.nl

DIERVOEDING
- Paardenvoer
- Muesli's
- Sportbrok

Alle soorten Havens op voorraad!

EN VEEL PAARDEN/VEE VERZORGINGSARTIKELEN!

Bezoek onze website www.deboerdrachten.nl

Tel: 0512 - 51 82 05

Op een dag besluit je toch om in een auto te rijden van:

VAKGARAGE TERPSTRA

VAKKUNDIG
VOORDELIG
VERTROUWD
VEILIG

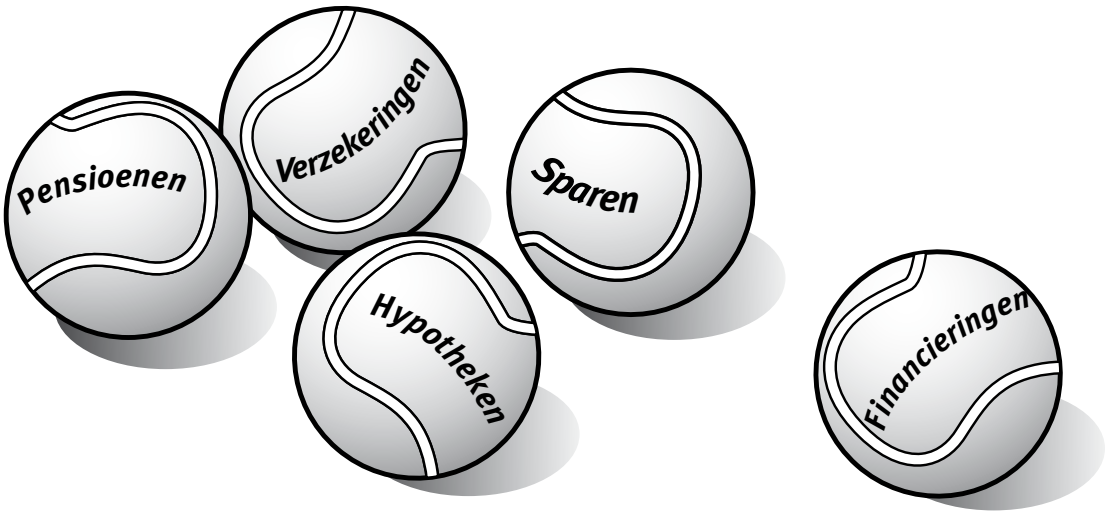
De Giek 3 • 9206 AS Drachten • Tel.: 0512 - 524811
Fax.: 0512 - 548637 • info@vakgarageterpstra.nl

BOVAG NAP Nationale Auto Pas

www.vakgarageterpstra.nl

Wij serveren u haarscherp een uitgebreid pakket aan diensten...

...met De Jong Assurantiën scoort u altijd!



Assurantiekantoor F.S.de Jong, Buorren 26, 9221 TB Rottevalle
Telefoon: 0512 - 342700, Fax: 0512 - 341799
E-mail: info@fsdejong.nl Website: www.fsdejong.nl

F.S. de Jong ASSURANTIËN

DLTC APETROTS OP COOL KIDS PLAYGROUND

Langzaam maar zeker zal het oude logo verdwijnen en zal het nieuwe logo een herkenningspunt van DLTC worden.

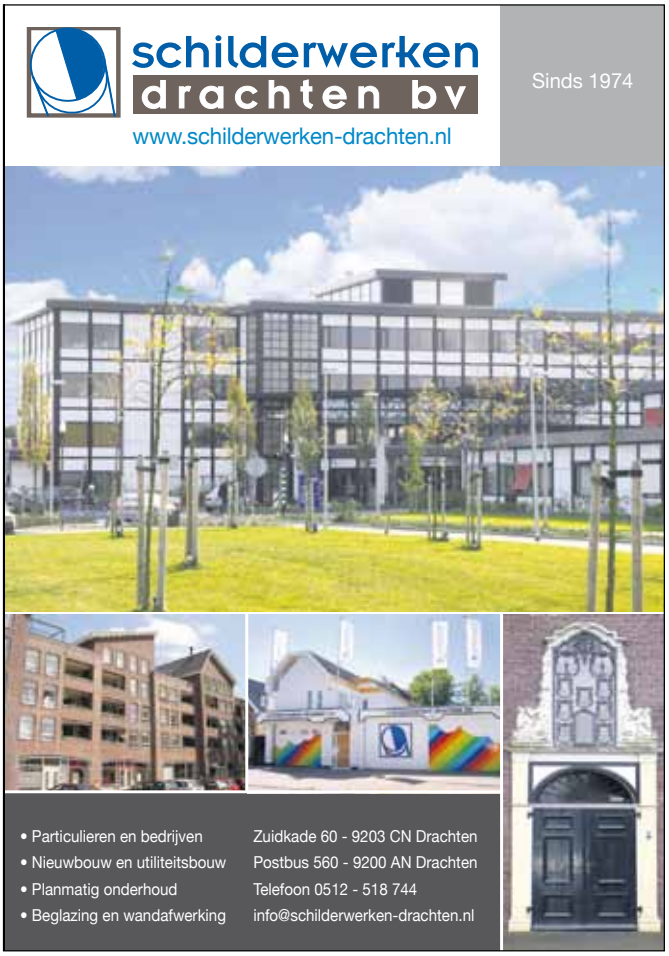
Onze verenigingsmanager is binnen DLTC enthousiast bezig met de ondersteuning van diverse commissies en bij o.a. veranderingen en moderniseren van het park.
Enkele resultaten zijn al duidelijk zichtbaar.

Iedereen is laaiend enthousiast over de nieuwe tennisplayground. Tennisschool Drachten is een feit. Er zijn nieuwe sponsors aangetrokken en na 20 jaar is ook het DLTC-logo gemoderniseerd.

De playground is klaar en de jeugd vindt het prachtig om er op erop te spelen. Het parkje kon worden gerealiseerd mede dankzij onderstaande sponsoren

PROEF ONS HEERLIJKE
IJS EN CHOCOLADE
Ons vers schepijs is bereid
met verse biologische melk
en zonder kleurstoffen!
Proef ook eens
onze (h)eerlijke
handgemaakte
bonbons!
Purple
IJS&CHOCOLADE
Oosterstraat 13
(tegenover de Hema)
9203 BA Drachten
info@purpleijs.nl
www.purpleijs.nl

Maak kennis
met Tennis!
OP HET TENNISPARK VAN DLTC
29 maart
Open Dag
Drachtster Lawn Tennis Club
DLTC
Vraag naar de
GRATIS proefles
Maakt niet uit wannéér u instapt!
9 jeugdtrainingen voor € 25,-
9 seniortrainingen voor € 40,-
Kinderen tot 10 jaar betalen
slechts € 30,- lidmaatschap !
Profiteer van onze aanbiedingen
www.dltc.nl


schilderwerken
drachten bv
www.schilderwerken-drachten.nl
Sinds 1974
• Particulieren en bedrijven
• Nieuwbouw en utiliteitsbouw
• Planmatig onderhoud
• Beglazing en wandafwerking
Zuidkade 60 - 9203 CN Drachten
Postbus 560 - 9200 AN Drachten
Telefoon 0512 - 518 744
info@schilderwerken-drachten.nl

Tuindorado
www.tuindorado.nl

MIDZOMERNACHTTOERNOOI SENIOREN

Zaterdag: **21 juni**
Aanvang: **19:45 uur**
Einde: **Rond middernacht**
Inschrijfgeld: **€ 2,50**

Gaaf!

Het midzomernachttoernooi is terug van weggeweest! Zaterdag 21 juni willen we er weer een gezellige avond van maken en tennissen tot in de late uurtjes.

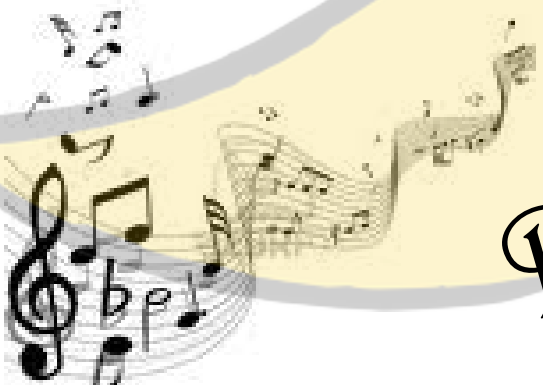
Om 20:00 uur beginnen we met spelen en vragen je daarom een kwartier voor aanvang te aanwezig zijn.

Je wordt ingedeeld in poules van zo gelijk mogelijke sterkte en speelt 4 wedstrijden van 30 minuten. Doe mee met dit gezellige zomerse toernooi en geef je op via de lijsten in de hal.

Cool!

Bere gezellig!

Inschrijven kan tot maandag 16 juni 18.00 uur



Doe mee!

SPELLETJES

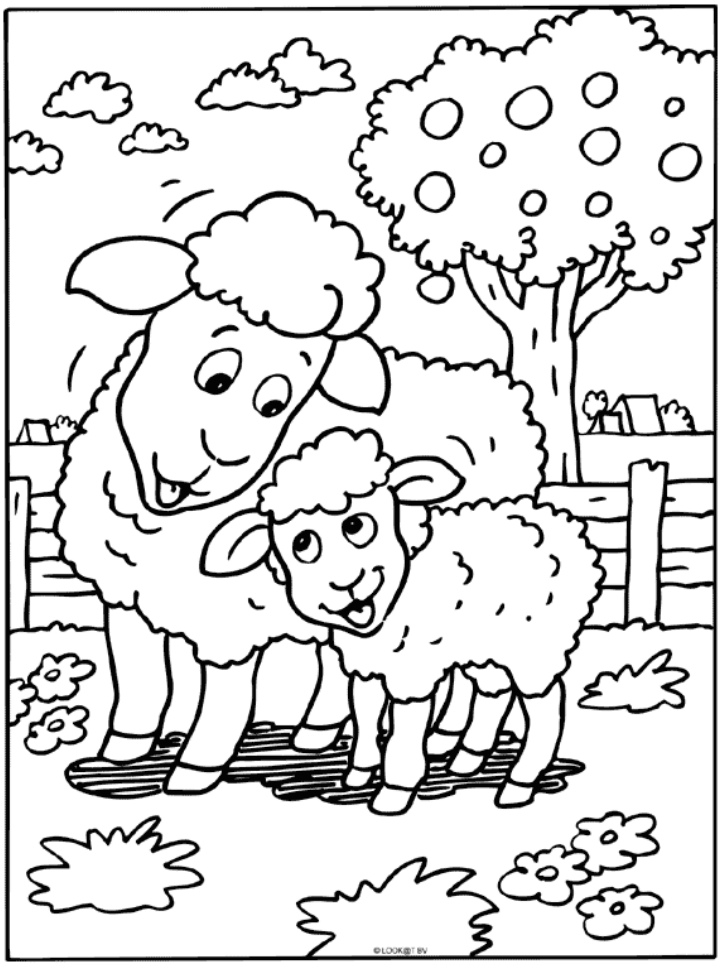
Het kinderspel ballonnen naar de overkant brengen is een spel waarbij de kinderen goed samen moeten werken. Kinderen mogen niet lopen met de ballon in hun handen en moeten hem daarom op tijd overgeven aan een ander kindje van hun team. Wie heeft als eerste de ballon aan de andere kant?

Dierentikkertje

Dierentikkertje is een kinderspel waarbij de kinderen voordat ze getikt worden de naam van een dier moeten roepen. Zijn zij te laat of is de naam van het dier al genoemd dan zijn ze af. Diegene die dan getikt is moet nu de tikker zijn. Zorg daarom dat je veel dierennamen weet als je mee gaat doen aan dierentikkertje!

Voetje van de vloer

Voetje van de vloer is een leuk kinderspel waarbij de voeten van de kinderen de grond niet mogen raken. Er is een kindje die de grond wel mag raken en een ander kindje moet tikken die met de voeten de grond raakt. Is hij op tijd getikt? Dan is hij de tikker en mag de tikker mee gaan doen en met zijn voeten dus de grond niet raken!



KLEUREN

SUDOKU

					1	8		5
8					4		9	6
		6						1
		8						
	4	3		8		9		
5				9	3			
7			3			2	1	8
			7	1				
	5			4				7

Raadsels

Een man staat voor zijn huis. Als hij 1 keer omheen loopt doet hij hier 30 seconden over. Zijn huis is rond en heeft bij behalve de ingang geen hoeken. Om binnen te komen moet hij op zijn knieen naar binne kruipen... Hoezo ?

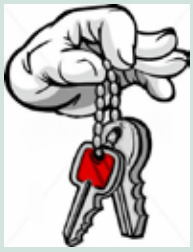
Drie missionarissen en drie kannibalen willen naar de overkant van een rivier. Het enige wat ze hebben is een kleine boot waar maximaal twee personen in kunnen. Om te voorkomen dat de kannibalen zich vergrijpen aan de missionarissen mogen er nooit meer kannibalen dan missionarissen samen zijn.

Anwoord raadsels

Hij woont in een iglo

1 kannibaal en 1 missionaris naar de overkant.
De missionaris komt terug. 2 kannibalen naar de overkant. 1jte komt terug. 2 missionarissen naar de overkant. 1 missionaris en 1 kannibaal terug.
2 missionarissen naar de overkant. 1 kannibaal terug. Deze neemt de laatse kannibaal terug mee naar de overkant.

BARDIENSTCOÖRDINATOREN / SLEUTELADRESSEN



Week 23 **2 t/m 8 juni**
Hans van Engen Kletsterlaan 19 telefoon: 513256

Week 24 **9 t/m 15 juni**
Sietze Hof De Folgeren 11 telefoon: 519971

Week 25 **16 t/m 22 juni**
Jan de Munnik De Folgeren 3 telefoon: 523708

Week 26 **23 t/m 29 juni**
Pedro Verhoeckx De Nijverheid 9 telefoon: 546993

Week 27 **30 juni t/m 6 juli**
Hylke Simonides De Emma 11 telefoon: 542196

Windows XP licentie!

In verband met vragen 'betreffende Windows XP' aan Le Credit Sportif, onze leverancier van de kassa in de kantine, is de volgende melding op de welkomstpagina voor de beheerders van het kassasysteem binnen gekomen.

Wij hebben veel vragen gekregen over de Windows licentie en de eindigende ondersteuning vanuit Microsoft voor Windows XP. Onze kassaterminals draaien echter niet op de reguliere versie van Windows XP, maar op Windows Embedded POSReady 2009. Dit is een speciaal voor kassasystemen ontwikkelde versie van Windows. De ondersteuning voor dit product loopt door tot april 2019.
Ook in de toekomst blijft uw kassaterminal dus goed beschermd!
Als u daar vragen over heeft kunt u contact met ons opnemen via info@lecreditsportif.nl of 030-2767770.

Helpdesk kassa

LIDMAATSCHAP

Vakantiepas

Ook dit jaar zal er weer een vakantiepas uitgegeven worden. Deze pas is uitsluitend geldig tijdens de lagere school vakanties van 5 juli tot en met 17 augustus. Ook niet leden kunnen een pas aanvragen. De kosten bedragen € 35,00 , dit is inclusief € 2,00 borg. Deze borg wordt weer terug ontvangen bij inleveren van de pas. De pas kan aangevraagd en afgehaald worden bij Piet Kingma, De Twee Gebroeders 5 in Drachten (0512-524695).

Nieuwe leden

Nieuwe leden krijgen bij de inschrijving direct een noodpas. Deze pas wordt in het bakje op de bar geplaatst. Als de KNLTB pas binnen is, wordt deze daar ook in geplaatst en kan de noodpas in het aparte bakje teruggeplaatst worden. Om vanaf je eigen computer te kunnen zien hoe druk het op de banen bij DLTC is (www.afhangbord.nl), heb je een inlogcode nodig. Deze code kan worden aangevraagd via lidmaatschap@dltc.nl. Met behulp van deze inlogcode kunnen ook in de bardienstplanner bardiensten gereserveerd worden. Ook nieuwe leden moeten een vorm van clubwerk doen.

Piet Kingma

Wilkens
AUTOBEDRIJF

BOVAG NAP Nationale Auto Pas

- Verkoop nieuwe en gebruikte auto's
- Aangesloten bij Bovag & NAP
- Erkend APK-station
- Reparatie van alle merken
- Verkoop van banden, accu's uitlaten enz.
- Firezone tankstation = laagste pompprijzen
- Aircoservice
- Bosch uitleesapparatuur
- Autowasserette
- Texaco smeermiddelen

Telefoon: 0512 - 37 12 36, Opeinde
www.wilkensautos.nl

Tuincentrum / Hoveniersbedrijf

Vof Boomkwekerij De Haan
Tuinarchitectuur
Tuinaanleg en onderhoud.

Het adres voor:
Tuinaanleg
Tuinrenovatie
Tuinonderhoud

Oudeweg 162a
9201 ER Drachten
0512 – 512916

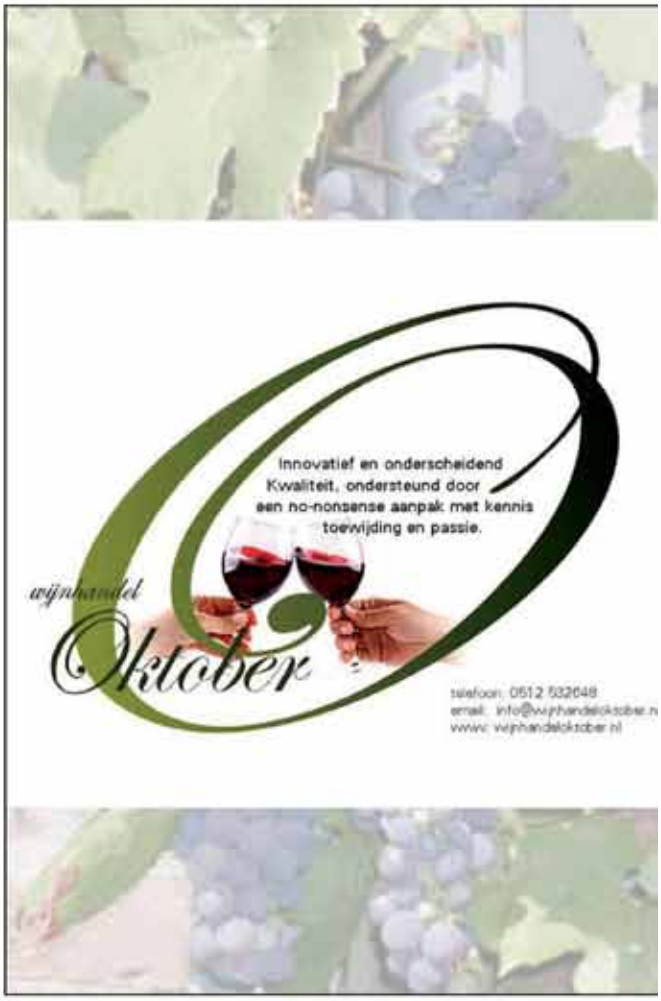
Een Tuincentrum voor de gehele tuinbeplanting, met een goed advies

BULSTRA
TRANSPORTBEDRIJF

De Bolder 65, 9206 AP Drachten
Telefoon: 0512 - 512419/ 510625
Fax 0512 - 511326

INTERSPORT
EVINK
SPORT TO THE PEOPLE

Noorderbuurt 30, Drachten, tel: (0512) 51 13 00



TENNIS…PLEZIER VOOR ALLE LEEFTIJDEN!

In het winterseizoen (okt – mrt) is het maandagmorgen tennis een heerlijke start van de week. 25 Oudere mannen en vrouwen hebben een uur lang plezier met het spelen van een leuke pot tennis.

Bij deze groep wordt er op vijf banen gemengd dubbel gespeeld, waarbij de opzet zó is dat je elke week met een andere partner op de baan staat.
Eenmaal per vijf weken ben je vrij en kan je toevallig een keertje niet, dan zoek je een invaller uit de reservelijst.

Na afloop is het nog gezellig koffiedrinken en nagenieten.
Wil je komende winter ook gezellig meedraaien bij deze groep? Er is nog plaats.
Meld je dan, voor 1 juli, aan bij:

Sietske van der Wal
0512 - 512743

WINTERCOMPETITIE 2014/2015

IN DE TENNISHAL DE FOLGEREN

DAMES- EN GEMENGDDUBBELCOMPETITIE.

Van begin oktober tot eind maart.

Damescompetitie.

Deze competitie wordt overdag georganiseerd.
Speelduur 1 uur.
Kosten 77,50 euro incl. blik ballen.
Op de maandagmiddag, dinsdagmiddag, woensdagmorgen.

Gemengd dubbel.

Op de donderdagmiddag bestaat er een mogelijkheid om deel te nemen aan de gemengd dubbelcompetitie.
Dit is alleen op de donderdagmiddag.
Er wordt 1 1/2 uur gespeeld en de kosten bedragen 90,00 euro p.p.,
incl. blik ballen.
De wedstrijden worden gespeeld van oktotober tot eind maart 2012.
De tijden zijn van 1 uur tot half drie en van half drie tot vier uur.

Er is nog plaats, wil je meedoen, mail dan naar rietswildens@upcmail.nl of neem contact op met Riet Swildens.

De zomer is zo om, dus denk alvast aan wintertennis

KA Koster Administraties

- Administratieve ondersteuning
- Boekhoudingen
- Loonadministraties
- Automatisering
- Jaarrapporten
- Fiscale zaken

Telefoon (0512) 52 02 41 ▲ Fax (0512) 54 45 58
Mobiel (06) 53 63 69 66 ▲ E-mail info@kosteradm.nl
www.kosteradministraties.nl

Klaverblad makelaars

Jacob Meek
De Zwaai 65
9202 TL Drachten
0512-522894
06-22243959

Verkoop
Aankoop
Taxatie
Meek it Possible
Hypotheken

LEDEN DLTC
Verkoop bemiddeling 1,25 %
Aankoop bemiddeling € 750,=
GEEN KOSTEN VOORAF
EN ALTIJD
NO CURE NO PAY
www.klaverbladmakelaars.nl

Openingstijden

Maandag t/m zaterdag
09:00-10:30 uur
16:00-18:00 uur

Zon- en feestdagen
16:00-18:00 uur

Rijksgediplomeerd
Dierenpension
"DRACHTEN"

Dierenpension Drachten
De Scheiding 10, 9222 LR
Drachtstercompagnie
Telefoon: 0512-301787
www.dierenpensiondrachten.nl

Snel en scherp printen

- posters
- flyers
- dorpskranten
- almanakken
- scripties
- drukwerk

donkel & donkel
print copy bind

De Roef 2a, 9206 AK Drachten
T 0512 543 350 F 0512 543 701 E info@donkel-donkel.nl
of online: www.donkel-donkel.nl

Jouke Jan Schaap, Lennard de Groot, Stefan Deinum, Tijn Bokma en Hoite Schaap.

DLTC zondag heren spelen verrassend goed

Knap werk van het vorig jaar gepromoveerde team bestaande uit Stefan Deinum, Jouke Jan Schaap, Tijn Bokma, Lennard de Groot en Hoite Schaap.
Het vlaggenschip van DLTC Drachten was na vier speelrondes nog altijd ongeslagen. Ze moesten echter hun eerste nederlaag incasseren in de meer ervaren tegenstanders uit Amsterdam 2 - 4.
Cruciaal voor de strijd om de titel was de wedstrijd van op Hemelvaartsdag tegen Zwolle. Drachten speelde thuis, op tennispark De Folgeren, maar de favorieten voor de titel waren te sterk voor de Drachtsters 0 - 6. Die uitslag gaf een tamelijk vertekend beeld van de krachtsverhoudingen op de Drachtster tennisbanen. Liefst vijf van de zes partijen (vier enkelspelen, twee keer dubbelspel) werden in drie sets beslist. Het surplus aan ervaring bij de tegenstander gaf de doorslag.

De laatste wedstrijd tegen Beekhuizen werd door het Drachten gewonnen met 4 - 2, waarmee ze de welverdiende de 2e plaats bezetten.

Richard Storm sponsort het 1e herenteam vanuit Chipsoft twee jaar lang.

Diverse DLTC teams zijn kampioen geworden in de voorjaarscompetitie.
In het julinummer komen we daar uitgebreid op terug.

NEDERLANDS NT2 DUITS ENGELS
FRANS SPAANS ITALIAANS
ZWEEDS NOORS POOLS
GRENZELOOS ACTIEF
DC Taleninstituut
T 0512 820 993
www.dctaleninstituut.nl

KOOPS MEUBELS
VOOR AL UW MAATWERK
Alles wat u kunt wensen voor de inrichting van uw woning en/of bedrijf.
Koops meubels .al uw interieurideeen op maat gemaakt.
Informeer vrijblijvend naar de mogelijkheden.
Het Helmhout 23-18
9206 AZ Drachten
Tel. 06-29006250
Fax. 0512-541620
Email. info@koopsmeubels.com

elinga
WEET WAT JE KLEEDT
MANNENMODE • CASUAL & JEANS • WOMAN & JEANS
ZUIDERPROMENADE 30-32 • DRACHTEN
ELINGAMODE.NL
Find us on Facebook

ASBESTINVENTARISATIE NODIG OMDAT U GAAT
VERBOUWEN??
WIJ HELPEN U SUPERSNEL
Leden van DLTC krijgen 10% korting
prinas
BEL 0512 38 16 08
OF KIJK OP WWW.PRINAS.NL
VOOR EEN ZUIVER BEELD EN EEN BETAALBAAR RESULTAAT

FRIEZON ZONWERING
Jaloezieën
Rolgordijnen
Vouwgordijnen
Zonwering
Markiezen
Screens
Lamellen
Rolluiken
Horren
MERKEN:
SUNMASTER
SUNWAY
VELUX
LUXAFLEX
VEROSOL
BÉCÉ
HAMSTRA
Stationsweg 46
9201 GP DRACHTEN 0512 - 514200
www.friezon.nl
e-mail : info@friezon.nl

Paviljoen de Leyen
3- gangen voor €25,-
Stel uw eigen menu samen
Vrij keuze uit voor-, hoofd- & nagerecht
VANAF OKTOBER T/M MAART:
VRIJDAG: VANAF 14:00
ZATERDAG: VANAF 14:00
ZONDAG: VANAF 11:00
VANAF APRIL T/M SEPTEMBER:
ELKE DAG
VANAF 10:00 T/M 21:00
www.deleyen.nl
Paviljoen de Leyen 0512- 341120 Bildreed 3 Rottevalle

Ook wij blijven keurig
binnen de lijnen
STEL & DE JONG
SCHILDERSBEDRIJF
Drachten - Tel. (0512) 52 30 78 - Mobiel 06-51 00 88 73
Onderhoud
Nieuwbouw
Renovatie
Behangwerk
Kleuradvies
Dezelfde kwaliteit voor een betere prijs

43e

INTERSPORT EVINK

PINKSTERTOERNOOI 2014

DLTC TENNISPARK DE FOLGEREN DRACHTEN 6 t/m 9 juni 2014

Open 3, 4, 5, 6, 7 toernooi
*Spelsoorten HE - DE - HD -DD en GD
*max. 32 deelnemers/paren per rubriek
*min. 5 deelnemers/paren (in schema) of 3 (in poule) per rubriek.

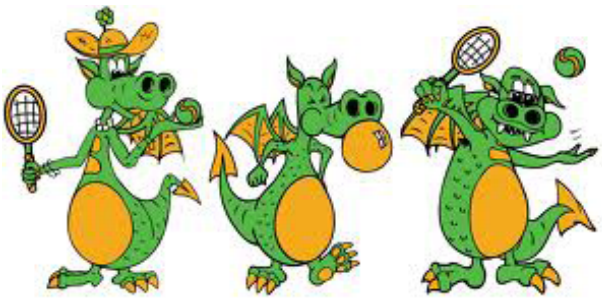
TENNISSPEKTAKEL BIJ TENNISVER. DLTC DRACHTEN HET INTERSPORT EVINK PINKSTERTOERNOOI

Dit jaar wordt het 43e Intersport Evink Pinkstertoernooi 2014 gespeeld van 6 juni t/m 9 juni a.s.
Het belooft net als vorig jaar weer een sterk bezet en supergezellig toernooi te worden, met deelnemers uit het hele land o.a. uit
Amsterdam, Groningen, Veenendaal, Eindhoven, Leeuwarden en natuurlijk van Tennisver. DLTC zelf met 44 deelnemers.
Ook deelnemers uit het buitenland (Duitsland) zijn weer met een grote groep aanwezig.
De mogelijkheid tot kamperen en allerlei sfeerverhogende activiteiten.
Meer informatie vindt U op: www.toernooi.nl

U als gast bent natuurlijk tijdens de Pinksterdagen van harte welkom op het DLTC tennispark aan de Folgeren om te komen genieten van vaak zeer spannende partijen en de gezellige sfeer op en rondom het park.

De toegang is gratis.....!

Tennistips!



Mentale tips voor de wedstrijd

Deze tip is niet alleen voor de spelers van belangrijke wedstrijden, maar ook voor de toeschouwers (teamgenoten/coaches/ouders) die kijken naar een wedstrijd van hun favoriet met een groot belang.

Tip:

Zorg er voor dat de frequentie van het zeggen van “kom op” (tegen je favoriete speler) niet toeneemt naarmate de wedstrijd spannender wordt of het einde nadert.
Vaak vliegen de aanmoedigingen je op de belangrijke momenten (breakpoint/matchpoint/laatste game/zevende game) om de oren. Ondanks de goede bedoelingen helpt het horen van vele malen “kom op” een speler vaak niet op belangrijke momenten. Het herinnert hem alleen maar extra aan het grote belang en stimuleert gedachten als “nu moet het gebeuren” en/of “nu niet missen”.
Het is voor de speler én toeschouwer beter om deze momenten te benaderen als een willekeurig punt in het begin van de wedstrijd: luchtig dus!

Houd jezelf eens voor de gek.

Iedereen houdt zichzelf wel eens voor de gek. Soms kan dit je op de tennisbaan iets opleveren. Wat te doen als je veel ballen uit slaat (door de spanning?) of te geforceerd de rally in je voordeel wilt beslissen (té graag willen?)?

Tip:

Doe tijdens een baselinerally net of je tegenstander aan het net staat als je te veel ballen uit slaat.
Zet twee fictieve pionnen neer op de 3/4 lijn aan de kant van je tegenstander als je aan het forceren bent. Ga in de baselinerally mikken op deze fictieve pionnen.

Deze tips kunnen je meer overtuiging en/of rust brengen. Zo houd je jezelf op dergelijke momenten op een positieve manier voor de gek met behulp van de mentale vaardigheid visualiseren.

Terugrollende bal

Je slaat je eerste service in het net. Ga je de terugrollende bal weghalen of niet?? Jullie weten inmiddels hoe wij hier over denken. Altijd weghalen, dit is quality time!! Maar hoe vul je deze tijd effectief in vanuit mentaal perspectief?

Tip:

Haal tijdens het weghalen van de bal eerst twee of drie keer rustig adem. Adem lang uit en laat de lucht tussen je tanden door ontsnappen. Beeld je vervolgens kort de tweede service in die je wilt gaan slaan. Hoe voelt de service? Hoe klinkt de service? Zie de balbaan en richting even voor je. Adem daarna nog een keer rustig in en uit. Inmiddels sta je weer op de baseline om de tweede service te gaan slaan. Gebruik je zelfspraak: “kom op, ik kan dit” en sla de service vervolgens gewoon. Niet denken, maar doen!
Zo gebruik je het weghalen van de bal in je voordeel! Voel je vrij om de tijd iets anders in te richten. Wat werkt voor jou?

Negatief of gespannen?

Ben je tijdens een wedstrijd wel eens negatief of gespannen? Waarschijnlijk kun je dat na de wedstrijd prima analyseren en verklaren. Tijdens een wedstrijd is dit vaak heel moeilijk. De stap van negatief naar positief, van frustratie naar plezier of van gespannen naar (alert) ontspannen is in het heetst van de strijd vaak groot. Bedenk voor de wedstrijd al wat je nodig denkt te hebben op moeilijke momenten. Wat zou je willen horen van jezelf, van je teamgenoot of je coach? Bedenk vervolgens een of meer kernwoorden die je daar aan helpen herinneren. Jouw kernwoorden kunnen je tijdens de wedstrijd helpen!

Tip:

Focus je op momenten van frustratie, spanning of moedeloosheid even kort op je ademhaling. Daarmee maak je jezelf even ‘neutraal’. Coach jezelf vervolgens door je kernwoorden tegen jezelf te zeggen! Herhaal de woorden gerust een aantal keer!
De kernwoorden in combinatie met de focus op je ademhaling kan je helpen op moeilijke momenten en maken de stap van negatief naar positief wat kleiner. Krachtige en veelvoorkomende kernwoorden voor tennissers zijn ‘los’, ‘rust’, ‘fel’ en ‘plezier’. Wat is jouw kernwoord?

Graag punt winnen.

Vaak wil je op belangrijke momenten, wanneer de spanning toeneemt, het punt zó graag winnen, dat je gehaast gaat spelen of gekke keuzes gaat maken. Ineens die dropshot? Toch maar die winner langs de lijn? Die eerste service net even wat harder in de hoop op een ace? Vaak levert het té graag willen niet het gewenste resultaat op.

Tip:

Doe op belangrijke momenten de dingen die je goed kunt! Ga uit van je eigen kwaliteiten, speel je eigen spel en gebruik je favoriete slagen.
Denk alvast na over hoe jij de belangrijke punten tijdens jouw wedstrijd gaat aanpakken. Zie even voor je hoe jij het punt speelt en welke slagen je gebruikt. Hoe voelt jouw tweede service? Hoe voelen je opbouwende ballen? Zo bereid je je mentaal voor en kun je de belangrijke momenten met vertrouwen tegemoet zien!

Twijfel slechte raadgever.

Twijfel is een slechte raadgever. Ook op de tennisbaan! Soms twijfel je tot op het laatste moment welke keuze je gaat maken. Rechtdoor of cross? Spin of slice? Diep of dropshot? Gaat het er in de wedstrijd om welke keuze je maakt (voors en tegens afwegen) of dat je achter je keuze staat? Dat laatste!

Tip:

Ga tijdens het spel niet wikken en wegen over keuzes. Neem een beslissing en sta daar achter!
Vertrouw er op dat je op intuïtie de juiste keuzes maakt. Je hebt hier tenslotte vaak genoeg op getraind. Na het punt of de game kun je altijd nog bijsturen als blijkt dat je niet de juiste keuze(s) hebt gemaakt. Met overtuiging achter je keuzes staan geeft een heerlijk gevoel! Zelfs al blijkt het achteraf misschien soms niet de beste keuze te zijn.

KEITOERNOOI 2014

Het gaat weer gebeuren, want in de week van 26 t/m 31 augustus 2014 a.s. wordt bij DLTC weer het jaarlijkse Drachtster Keitoernooi Vakgarage Terpstra tennistoernooi voor de jeugd georganiseerd.

Vind je het leuk om te spelen tegen en je te meten met andere spelers uit Friesland en de andere (noordelijke) provincies, dan is dit toernooi echt iets voor jou.

Voor kinderen t/m 12 en 14 jaar is het een jeugdranglijsttoernooi, wat betekent dat je punten kunt verdienen voor je ranking. Voor de leeftijdsgroep 17 jaar is het een open toernooi. De kinderen van 8 t/m 11 (oranje) en 10 t/m 12 (groen) spelen op zaterdag 30 augustus 2014 een “event”. Kortom er is voor iedereen een mooi tennisevenement. De DLTC jeugdleden verwachten we natuurlijk allemaal op dit toernooi.

Je kunt je nu inschrijven voor dit toernooi op www.toernooi.nl of www.tenniskids.toernooi.nl
De inschrijving sluit op vrijdag 15 augustus 2014. Meld je aan, zodat we er weer een leuk en gezellig toernooi van kunnen maken.

Piers van der Sluis
Toernooicommissie

COLOFON

Tennispark De Folgeren, Folgeren 10a , 9207 AB Drachten

Bestuur

Albert Buist	voorzitter@dltc.nl	523852
Hans	secretariaat@dltc.nl	520588
Durk Koster	penningmeester@dltc.nl	06-53636966
Ab Alberts	clubwerk@dltc.nl	522821

Indien plaatsing van foto's, genomen op het DLTC-park, in het clubblad of op de DLTCwebsite niet gewenst zijn, geef dit dan zo spoedig mogelijk door aan de redactie via redactie@dltc.nl.

Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd en/of openbaar worden gemaakt, zonder toestemming van de uitgever.

Archief archief@dltc.nl
Piet Bakker 522504

Baanverhuur hal indoortennis@dltc.nl
Irene de Vries, baanverhuur hal 526126
Alie de Vries, baanverhuur hal 301977

Bardienstcoördinatoren
Klaas Willem Sietsma 06-51927701
Pedro Verhoeckx 546993
Jan de Munnik 523708
Hylke Simonides 542196
Hans van Engelen 513256
Sietze Hof 519971

Bedrijvencompetitie bedrijventenniscompetitie@dltc.nl
Anno van der Broek 372011

Clubwerk clubwerk@dltc.nl
Ab Alberts 522821

Competitie, competitie@dltc.nl
Auke Hoekstra, 530786
Wobbe Haitsma 517207

Controle betaling./autom. incasso
Hilbrand Geertsma 517967

ICT ict@dltc.nl
Albert Riemersma 512612

Helpdesk kassa, kassa@dltc.nl
Rick Gjaltema 513217
Marcel van Uffelen 511791

Kantinebeheer
en losse baanverhuur hal:
Pietsje van der Meulen 516172
Inge Müller
(08.00-13.00uur) 516172

Kantinecommissie kantinebeheer@dltc.nl
Jack van der Hoek, vice voorz.518662
Ton Renckens 518953

Kascommissie
Marjon Hollander 394173
Bart Schaafsma 461850
Pieter Talsma 526248

Laddercompetitie
Ladder@dltc.nl

Lidmaatschap lidmaatschap@dltc.nl
Piet Kingma, 524695

Parkbeheer
Piet van der Vlugt, groundsman 511418
06-20887947
Piet Kingma, technische dienst 524695
Henk Heuvelink, ass. groundsm.530721

Personeel DLTC
Freek Bokma, verenigingsmanager@dltc.nl
06-22465783
Inge Müller, kantine 06-41404559
Pietsje van der Meulen 524423
Piet v.d. Vlugt, groundsman 511418
Cor Nel, Groundsman 0650500599

Redactie redactie@dltc.nl
Jantsje Kingma 524695
Albert Riemersma, regie website 512612
Josien Tillema, tekstcontrole 540583
Jeannette v/d Wal, webredacteur533000
Marrit de Leeuw, webred. 512678

Seniorentennis, seniorentennis@dltc.nl
Elsa Brasser 537673

Sponsoring sponsoring@dltc.nl
Freek Bokma, sponsoring 06-22465783

STD
Albert Buist, STD 523852
Jan Boonstra, STD 06-10374734
Pim Cuijper, STD

Toernooicommissie
Auke Hoekstra 530786
Riet Swildens 533006
John Wieringa 06-57184433

Trainers training@dltc.nl
Jochem Huisman 06-23944593
Jelle Jan v/d Duim 06-42717881
Jort de Vries 06-33688751

Verzendcommissie
Marla de Boer 518307

Winterweekendcompetitie Winterweekendcompetitie@dltc.nl
Jan Koster 06-49972156

Zondagavondtennis
zondagavondtennis@dltc.nl

Telefoon: Kantine:
0512-516172
Wedstrijdleiding:
0512-545477

Website:
www.dltc.nl

Secretariaat:
Postbus 238
9200 AE Drachten

Bank DLTC:
RABO BANK
NL 26 RABO 0389 0509 70
Contributie en tennislesgeld overmaken op:
NL90INGB0000977712
Lidmaatschap
Piet Kingma
De Twee Gebroeders 5
9207 CK Drachten
Tel. 0512-524695

Adreswijzigingen en opzeggingen van het lidmaatschap moeten schriftelijk worden gemeld (opzeggen voor 31 dec).

Redactieadres
De Twee Gebroeders 5
9207 CK Drachten
Tel. 0512-524695

Grafische vormgeving
en tekstopmaak:
Jantsje Kingma

Druk omslag:
Drukkerij HanzeDRuk Bolsward
Druk binnenwerk:
Donkel & Donkel De dokumentmakers