

Zomertraining 2019						
Lesdag	April	Mei	Juni	Juli	Aug	Sept
Maandag	1,8,15	6,13,20,27	3, 17, 24	1,8	26	2,9,16,23
Dinsdag	2,9,16,23	7,14,21,28	4,11,18,25	2,9	27	3,10,
Woensdag	3,10,17,24	8,15,22,29	5,12,19,26	3	28	4,11,18
Donderdag	4,11,18,25	9,16,23	6,13,20,27	4,11	29	5,12,19
Vrijdag	5,12,26	10,17,24,31	14,21,28	5,12	30	6,13,20,27

Vrije dagen / Vakanties	
Vrijdag 19 april	Goede Vrijdag
Maandag 22 april	Paasmaandag
Zaterdag 27 april t/m zondag 5 mei	Meivakantie
Donderdag 30 mei	Hemelvaartsdag
Vrijdag 18 mei	Pinkstertoemooi
Vrijdag 7 juni t/m maandag 10 juni	Pinksterstoemooi
Woensdag 10 juli	Lesserstoemooi
Zaterdag 13 juli t/m zondag 25 augustus	Schoolvakantie

Op de volgende pagina's staan de lesindelingen per dag.

Maandag

Niels

16:00-17:00

1. Anke Hilda de Vries
2. Rayan Dijkstra
3. Hylke Nuwol
4. Dimar Edelenbos
5. Karen Cruiming
- 6.
- 7.
- 8.

Niels

19:00-19:50 * MKMT

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.

Niels

19:50-21:05

1. Carin Samplonius
2. Coby Faber
3. Ymkje de Beer
4. Martine Koonstra
5. Floor Nakken
6. Femke de Boer
7. Ingeborg Spinder
8. Petra v/d Tuin

Niels

21:05-21:55

1. klaas jonkman
2. Bauke Dijkstra
3. Haval Aughsteen
4. David Walinga
5. Geert jan de Leeuw
6. Nieske Ketelaar
7. Dorien de Haan
8. Michel v/d Geest

Jort

16:00-17:30

1. Mart Stroosma
2. Fenna Boonstra
3. Tessel Storm
4. Paul Hatenboer
5. Emil Koppen
6. Lycke v/d Lei
7. Lyanne Gerdez
8. Laura Hoogendijk
9. Hannah Statema

Jort

17:30-19:00

1. Sofie Hatenboer
2. Jurjen de Boer
3. Watze de Jong
4. Anouck v/d Heide
5. Espen Postma
6. Kaj Smit
7. Johan Dijkstra
8. Ties pander

Jort

19:15-20:30

1. Wendy Dijkstra
2. Mariska v/d Engel
3. Jeanine Talsma
4. Margriet Zeinstra
5. Rene Bergsma
6. Aldert de Jong

Jort

20:30-21:20

1. Mario Dekker
2. Sjirk Bijma
3. Richard de Vries
4. Bertus Mientjes
5. Rudolf Smedinga
6. Henk v/d Bij
7. Michiel Adema

Jort

21:20-22:10

1. Ben Koot
2. Alwin Brouwer
3. Rene Meeuwse
4. Andries v/d Velde
5. Martin Gildemeester

Dinsdag

Arjan

17:00-18:00

1. Cas van Bracht
2. Gwen Palsma
3. Jeldou de Boer
4. Guide Palsma
5. Nynke Mulder
6. Christiaan Oorlog
- 7.
- 8.

Arjan

19:00-19:50

1. Carlijn Moes
2. Pietsje Kooistra
3. Dean Akkerman
4. Marieke Mud
5. Lianne v/d Meulen
6. Jikke Boomsma
7. Burcu Kurcu

Arjan

19:50-20:40

1. Sjoerd Veenstra
2. Iza Veenstra - Spagielska
3. Lisbeth Hartevelde
4. Rebekka de Vries
5. Geesje Poortinga
6. Olga Zolotarova
7. Sjoukje Visser
8. Elisabeth v/d Sluis

Arjan

20:40-21:55

1. Hilde Busman
2. Maria Rozeboom
3. Edwin Nijp
4. Hasmik Poghosowa
5. Anneke Twijnstra
6. Ben Spall
7. Femke v/d Veen
8. Matthijs Pistor

Jort

17:00-18:30

1. Denise Oorlog
2. Femke v/d Burg
3. Rick Affourtit
4. Sofie Hofkamp

Jort

19:00-19:50

1. Pieter Talsma
2. Barry Kampstra
3. Hylke Simonides
4. Albert Riemersma

Jort

20:00-21:30

1. Jurjen de Boer
2. Anke-Mare Haanstra
3. Stefan Deinum
- 4.
- 5.
- 6.

Woensdag
Arjan
16:00-17:00 * MKMT

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.

Arjan / Jort
17:00-18:30 * MKMT

1. Kaj Smit
2. Fenna Boonstra
3. Tessel Storm
4. Sofie Hatenboer
5. Espen Postma
6. Mart Stroosma
7. Emil Koppen
8. Ties Pander
9. Lyanne Gerdez
10. Laura Hoogendijk
11. Casper Bijsmans

Arjan
19:00-20:15

1. Bas Dijkstra
2. Rianne Dijkstra
3. Bert Westerhuis
4. Jop Hultink
5. Jeltsje Jansma
6. Ronald Brassier
7. Mark Besseling

Arjan
20:15-21:30

1. Daphne van Roosmalen
2. Sietske van Riezen
3. Martin van Riezen
4. Mariette Wedzinga
5. Ellen de Vries
6. Marja Bosveld
7. Dennis v/d Veen
8. Fieke Dijkstra

Arjan
21:30-22:20

1. Atze de Wit
2. Rob Schreuder
3. Anton Pavlik
4. Teake Veenstra

Jort
16:00-17:00

1. Eline Hamming
2. Stijn Hamming
3. Jorn van Kammen
4. Falco Bijsmans
5. Jelmer Huizinga
6. Marit Allema
7. Lennard ten Hove
8. Niels Edwards van Muyen

Jort
18:30-19:00

Duo 10 weken

1. Karla Malhoe
2. Lieneke Bakker

Jort
19:30-20:20

1. Jack de Jong
2. Peter de Vries
3. Anneke Eenling
4. Jaap Noorman
5. Aldert Hoekstra
6. Jelle Broersma

Jort
20:20-20:50

1. Erik Gjaltema
1. Peter Sindhunata
2. An Sindhunata

Jort
20:50-22:05

1. Jakob Feestra
2. Monique Hoekstra
3. Jeroen Kieneker
4. Ina Hoogeveen
5. Pieter Kuipers
6. Jitta Hoogeveen - Mannee
7. Ria Dijkstra

Donderdag
Jort
16:00-17:00
1. Anke Hilda de Vries
2. Rayan Dijkstra
3. Hylke Nuwol
4. Dimar Edelenbos
5. Karen Cruiming
6. Lars Pitstra
7.
8.

Jort
17:00-18:30
1. Cas van Bracht
2. Gwen Palsma
3. Jeldou de Boer
4. Guido Palsma
5. Nynke Mulder
6. Christiaan Oorlog
7. Denise Oorlog
8. Femke v/d Burg
9. Sofie Hofkamp

Jort
19:00-19:50
1. Edwin Barth
2. Debbie Nikkels
3. Sandra Beukema
4. Marjan Ijnema
5. Andre Kuiper
6. Marco Wels

Jort
19:50-20:50
1. Chandrika v/d Meulen
2. Fetsje de Vos
3. Monika Stoffels
4. Sandra Hylkema

Jort
20:50-22:05
1. Janny Wiersma
2. Ellen Kiers
3. Trynke Zuiderveld
4. Berna Meeuwise
5. Titia Lolkema
6. Viola Hellinga
7. Marrit de Leeuw
8. Daphne Klunder

Niels
16:00-17:30
1. Djano Persoon
2. Nym Bulstra
3. Bas v/d Aart
4. Koen Simonides
5. Binne Simonides
6. Stijn v/d Pal
7. Jasmijn dat
8. Annewiek Prins
9. Michiel Meeuwise

Niels Thematraining
18:00-19:00
1.
2.
3.
4.

Niels
19:00-19:50 *MKMT
1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.

Niels
19:50-21:05
1. Hennie Bosma
2. Aukje Simonides
3. Tanja Geerlings
4. Anita Kuiper
5. Sabina Dam
6. Hannah Besseling-Blom
7. Sietske Bijma

Niels
21:05-21:55
1. Aalzen Cruiming
2. Wimke Cruiming
3. Sander Gjaltema
4. Jeroen Gjaltema
5. Viola Hatzmann
6. Pieter van Hoeken
7. Onno Post

Vrijdag

Jort

16:00-17:30

1. Anna v.d Burg
2. Mariëta Papagchjan
3. Ruben de Groot
4. Dennis de Groot
5. Floor Bracht
6. Femke Grijpstra
7. Rick Affourtit
8. Stijn v/d Pal
9. Renske Visser

Niels

16:00-17:00 *MKMT

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.

Jort/Niels

17:30 - 19:00

- | | |
|-------------------|--------------------|
| 1. Johan Dijkstra | 7. Tessel storm |
| 2. Arjen Huttema | 8. Sofie Hatenboer |
| 3. Lars v/d Veen | 9. Espen Postma |
| 4. Kaj Smit | 10. Mart Stroosma |
| 5. Paul Hatenboer | 11. Ties Pander |
| 6. Fenna Boonstra | 12. Lyanne Gerdez |

Niels/Jort

19:00-20:00

Thematraining

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Jort/Niels

19:00-20:30

1. Ties Timmerman
2. Michiel Meeuwse
3. Jasmijn Dat
4. Annewiek Prins
5. Marc Overwijk
6. Amanda Nevels

Niels/Jort

20:00-21:00

Thematraining

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Niels/Jort

21:00-22:00

Thematraining

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.